



# Heilsu- og forvarnarvika Holtaskóli

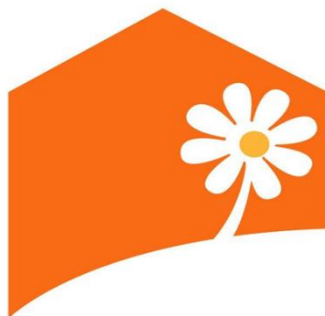
Vikuna 30. – 6. október verður heilsu- og forvarnarvika á Suðurnesjunum. Markmiðið er að draga úr þeim áhættuþáttum sem einstaklingar geta staðið frammi fyrir á lífsleiðinni og hlúa að verndandi þáttum með þátttöku allra bæjarbúa.

## NEMENDUR - HEILSA

- Ólympíuhlaup ÍSÍ mánudaginn 30. september kl. 10.00
- Hafragrautur og lýsi í boði fyrir nemendur frá 7.45 til 8.10 alla vikuna
- Hvetjum alla nemendur til að hafa ávexti og/eða grænmeti í nesti þessa viku
- Kynning fyrir foreldra á verkefninu Hugarfrelsi kl. 8.10, þriðjudaginn 1. október.

## NEMENDUR - PLOKKA

- 1. og 2. bekkur – skólalóðin og við íþróttahús
- 3. og 4. bekkur – sundlaug og íþróttasvæði
- 5. og 6. bekkur – útikennslusvæði skólans og umhverfið þar í kring.
- 7. og 8. bekkur – Trúðaskógur og við FS
- 9. og 10. bekkur – Reykjaneshöllin og Akademían.



H O L T A S K Ó L I